



DEROULE PEDAGOGIQUE **JOUR 1**

CENTRE D'ENSEIGNEMENT DES SOINS D'URGENCE 45

Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de niveau 1 (AFGSU 1)

09 h 00 à 09 h 15	Accueil présentation
Urgences vitales	
09 h 15 à 10 h 00	Identifier un danger immédiat dans l'environnement et appliquer les consignes de protection adaptée Dégagement d'urgence
10 h 00 à 11 h 00	Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée, y compris les cas particuliers
11 h 00 à 12 h 30	Alerte 15, 17, 18, 112, 114 ou le n° dédié de l'établissement Message d'alerte
12 h 30 à 13 h 30	Repas
13 h 30 à 14 h 30	Identifier une obstruction aiguë des voies aériennes et réaliser les gestes adéquats, y compris les cas particuliers
14 h 30 à 15 h 30	Arrêter une hémorragie externe Identifier une hémorragie extériorisée
15 h 30 à 17 h 00	Mises en situation

DEROULE PEDAGOGIQUE JOUR 2**CENTRE D'ENSEIGNEMENT DES SOINS D'URGENCE 45****Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de niveau 1 (AFGSU 1)****Urgences vitales**

- 09 h 00 à 10 h 30 Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio pulmonaire de base dans le cadre professionnel ; adulte, enfant, nourrisson
Réaliser une réanimation cardio pulmonaire de base avec matériel (DAE)
Uniquement le massage cardiaque, ne pas pratiquer le bouche à bouche, l'expliquer seulement (cause Covid)
- 10 h 45 à 12 h 30 Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio pulmonaire de base dans le cadre privé ; Adulte, enfant, nourrisson Uniquement le massage cardiaque, ne pas pratiquer le bouche à bouche, l'expliquer seulement (cause Covid)
- 12 h 30 à 13 h 30 Mise en situation
Repas

Urgences potentielles

- 13 h 30 à 15 h 00 Identifier les signes de gravité, d'un traumatisme cutané et/ ou osseux et effectuer les Gestes adéquats
Identifier les signes de gravité d'une brûlure et agir en conséquence
Identifier un malaise
Mise en situation.

Urgences collectives

- 15 h 00 à 16 h 15 Identifier un danger dans l'environnement et appliquer les consignes de protection adaptée (alerte de la population ou de situation d'exceptions au sein de l'établissement)
Identifier son rôle en cas de déclenchement de plan Blanc
Être sensibilisé aux risques NRBC (*pas d'habillement, cause COVID*)
Appliquer les règles élémentaires d'hygiène (lavage mains, précautions standards CLIN, AES)
- 16 h 15 à 16 h 45 Mises en situation
- 16 h 45 à 17h00 Evaluation de la formation